



Quaresimali

Gli appuntamenti del venerdì

La Quaresima è un tempo prezioso per fermarci, pregare e lasciarci guidare dal Signore. I Quaresimali vogliono offrirvi proprio questo: **brevi serate di preghiera comunitaria e di meditazione, illuminate da linguaggi diversi** - la letteratura, la preghiera, la musica, la devozione. Sono appuntamenti semplici ma importanti, un'occasione per crescere nella fede insieme, come comunità che cammina verso la Pasqua. Lasciamo che questi incontri **diventino un aiuto a ritrovare ciò che conta davvero** e ad aprire il cuore alla presenza di Dio.

VENERDÌ 27 FEBBRAIO

ore 21:00 • Novedrate chiesa **SDC**

Fede e letteratura

Visione di Dio e della Chiesa

nelle Novelle del Decameron di Boccaccio

RELATORE **diacono Antonio**

VENERDÌ 6 MARZO

ore 21:00 • Carimate chiesa **SGMI**

Fede e preghiera

Senza perdere la speranza.

Accompagnare nella malattia e nella morte

RELATORE **don Tullio Proserpio,**

cappellano dell'Istituto Tumori di Milano

VENERDÌ 13 MARZO

Ore 21:00 • Montesolaro chiesa **BVA**

Fede e musica

Pregiera e meditazione

con preludi e Corali di Bach.

RELATORE **Alessandro Bianchi**

VENERDÌ 20 MARZO

Fede e devozione

Via Crucis preparata e animata dai giovani

VENERDÌ 27 MARZO

Ore 21:00 • Teatro Oratorio **SMA**

Fede e devozione

LA PASSIONE SECONDO LA SINDONE.

Che cosa ci dice questo lenzuolo che da secoli ci interroga? Sull'uomo della Sindone

si possono davvero riconoscere

i segni della Passione di Cristo?

RELATORE **Alessandro Piana**

autore di numerosi libri sulla Sindone.

proposte pastorali e
calendario appuntamenti per la
QUARESIMA 2026



Maestro dove abiti?

Quaranta giorni per lasciarci guidare dalla domanda dei primi discepoli e ritrovare il luogo in cui Cristo ci attende

All'inizio del Vangelo di Giovanni troviamo la chiamata dei primi apostoli (Gv 1, 35-39): il Battista riconosce in Gesù l'Agnello di Dio e i suoi due discepoli, sentendolo parlare così, decidono di lasciare l'antico maestro per seguire il Cristo. Questi, vedendosi seguito, chiede loro: "Che cosa cercate?".

"Maestro, dove abiti?", gli domandano. "Venite e vedrete", è la risposta del Maestro.

La domanda "dove abiti?" (dove dimori, nella traduzione più recente dei Vangeli) è molto di più della richiesta di un indirizzo, dell'indicazione di un'abitazione. Contiene un'esigenza più ampia, **un desiderio più profondo che potremmo così esplicitare: chi sei, come pensi, chi ti manda, cosa c'è in te?**

Desideriamo fare di questa domanda il filo conduttore della Quaresima 2026.

Viviamo questi quaranta giorni che ci conducono alla Pasqua come un tempo per riscoprire la nostra Fede e il desiderio di ciò che è alto e bello, capace di dare senso alla vita oltre gli assilli quotidiani, le mancanze, le delusioni, le fatiche e le incomprensioni.

"Venite e vedrete", dice il Cristo ai due. "Venite e vedrete", dice a ognuno di noi. Non resta che accettare il Suo invito...

Esercizi Spirituali

Due proposte per la comunità

PRIMA SETTIMANA DI QUARESIMA

dal **23 al 26 febbraio**

ore 06:15, Chiesa Parrocchiale
San Michele Arcangelo

Santa Messa e Meditazione

QUINTA SETTIMANA DI QUARESIMA

dal **23 al 26 marzo**

ore 06:15, Chiesa Parrocchiale
Beata Vergine Assunta

Santa Messa e Meditazione

Celebrazione delle Ceneri

Nella penitenza è coinvolto **l'uomo nella sua totalità di corpo e di spirito**: l'uomo che ha un corpo bisognoso di cibo e di riposo e l'uomo che pensa, progetta e prega.

La scelta di fare qualche rinuncia non è mai fine a sé stessa (né semplice strumento di controllo di sé) ma rappresenta **la via necessaria per partecipare alla vita di Cristo**: l'essere coinvolti con Cristo morto e risorto ha una sua concreta espressione nella lotta contro il peccato, con il desiderio di recuperare la libertà originaria. Digiuno e astinenza non sono forme di disprezzo del corpo, ma strumenti per rafforzare lo spirito, rendendolo capace di esaltare, nel sincero dono di sé, la stessa corporeità della persona. Riscoprire il rito di imposizione delle ceneri come momento separato dalla Messa può, è l'auspicio, far percepire con più eloquenza il **carattere ecclesialmente penitenziale del tempo di Quaresima**: nel momento in cui ciascun fedele sentirà vive le parole del rito *Convertiti, e credi al Vangelo!* tutta la Chiesa ne sarà profondamente rinnovata. Così, l'Apostolo: *Se, infatti, un membro soffre, tutte le membra soffrono insieme; e se un membro è onorato, tutte le membra gioiscono con lui. Ora voi siete corpo di Cristo e sue membra, ciascuno per la sua parte.*

Accogliamo, dunque, il segno austero delle ceneri, invito tangibile alla conversione e non rendiamo vano il tempo sacro della Quaresima, per poter unirvi al canto del diacono, durante l'Exsultet della Veglia Pasquale: *Sciogliamo il nostro volontario digiuno, Cristo, nostro agnello pasquale, viene immolato per noi.*

Simbolo della volontà di fare penitenza e digiuno in Quaresima

NELLE PARROCCHIE DELLA COMUNITÀ

Imposizione delle ceneri al termine delle Messe vigiliari e festive.

Sante Messe vigiliari

sabato 21 febbraio

ore **17:30** **SDC • SMA**

ore **18:45** **SGMI**

Sante Messe festive

domenica 22 febbraio

ore **08:00** **SDC**

ore **08:30** **SGMI**

ore **10:00** **SMA • SDC**

ore **11:15** **SGMI**

ore **18:00** **SMA**

NELLA PARROCCHIA

BEATA VERGINE ASSUNTA

lunedì 23 febbraio

ore **08:30**

Santa Messa e imposizione delle ceneri

ore **16:45**

Momento penitenziale per i ragazzi e imposizione delle ceneri

Celebrazione comunitaria e imposizione delle ceneri

Lunedì 23 febbraio, ore 21:00

Chiesa Beata Vergine Assunta (MONTESOLARO)

Santa Messa del lunedì della prima settimana di Quaresima al termine della celebrazione si ricevono le ceneri.

Concelebrano i sacerdoti della Comunità.

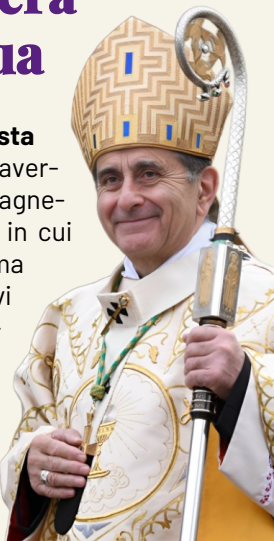
Sono sospese le Messe feriali a **SDC** e **SGMI**.

Si celebra la Messa degli Esercizi Spirituali a **SMA** alle ore 06:15

Dal 22 febbraio all'1 aprile l'appuntamento quotidiano con le meditazioni dell'Arcivescovo su diversi temi a partire dalla pace

Kyrie, un esercizio di preghiera per ospitare la gioia di Pasqua

Una nuova serie di **meditazioni quotidiane** verrà proposta dall'**Arcivescovo** nella prossima Quaresima ambrosiana attraverso i media diocesani e su Telenova, un percorso che accompagnerà i fedeli lungo le sei settimane del tempo quaresimale e in cui monsignor Delpini offrirà ogni volta una riflessione su un tema portante. Il cammino inizierà domenica 22 febbraio con brevi meditazioni e preghiere dedicate alla pace, ispirate al Messaggio del Santo Padre pubblicato il 1° gennaio, e **potrà essere seguito su Radio Marconi alle 20:20 e su Telenova da domenica a venerdì alle 8:45 e il sabato alle 11:15**, con due repliche nel corso della giornata. Tutti i contenuti saranno poi disponibili anche online sul sito www.chiesadimilano.it e sul canale YouTube della diocesi.



MARTEDÌ 24 FEBBRAIO 2026

ore **20:45** a Lissone

per la Zona Pastorale V

Via Crucis con l'Arcivescovo

Partenza dalla
RSA Agostoni
via Bernasconi 14
e arrivo in
Chiesa prepositurale
SS Pietro e Paolo
in piazza Giovanni XXIII 7





"Fatti avanti insieme a me", ecco lo slogan che accompagnerà i bambini e le bambine dell'Iniziazione Cristiana durante la Quaresima. Gesù è il primo che si fa avanti e, per capire come farsi avanti in tutte le cose che facciamo, invitiamo i bambini a guardare come fa Lui. **Distribuiremo un disco rotante che accompagnerà quotidianamente i bambini nella preghiera fino alla Pasqua.**

Animazione domenicale

Secondo un calendario che verrà comunicato ai vari gruppi dell'Iniziazione Cristiana direttamente dalle catechiste, in ogni parrocchia i bambini animeranno le Messe domenicali del giorno.

Via Crucis

Fatti avanti! Percorri insieme al Signore Gesù la via della croce, la Via Crucis, e

stai attento a quello che Gesù fa, un passo alla volta. Perché sta facendo tutto questo? Perché decide di lasciarsi condannare, di caricarsi della croce, di sentirne tutto il peso? Perché decide di essere crocifisso e di morire?

Gesù è il primo a farsi avanti quando c'è da amare e da perdonare e lo fa offrendo sé stesso. Lui è il primo che vuole starci accanto nelle nostre sofferenze e fatiche, nel nostro dolore e nella nostra tristezza. Se pensi che non ci sia nessuno accanto a te: Gesù è al tuo fianco.

In ogni parrocchia la via Crucis si celebrerà il venerdì pomeriggio con i seguenti orari:

BVA	ore 16.45	in chiesa parrocchiale
SGMI	ore 16.45	Santuario M. dell'Albero
SDC	ore 16.00	Cappella dell'oratorio
SMA	ogni classe negli incontri di catechesi settimanale	

II° ANNO INIZIAZIONE CRISTIANA

DOMENICA 1 MARZO

nelle singole parrocchie durante la Messa del mattino

Consegna del Padre Nostro



Messaggio di Papa Leone XIV per la Quaresima 2026

Ascoltare e digiunare

La Quaresima come tempo di conversione

Nel suo messaggio, il Santo Padre ricorda che la Quaresima è un tempo in cui la Chiesa ci invita a rimettere Dio al centro della vita, ascoltando con cuore più attento la sua voce. **Questo cammino diventa così un'occasione per rinnovare la decisione di seguire Cristo sulla via verso Gerusalemme.** Papa Leone XIV ci esorta a chiedere la grazia di una Quaresima capace di affinare l'ascolto: **ascolto di Dio e ascolto degli ultimi**, lasciandoci guidare da Lui per imparare ad ascoltare come Lui.

Scansionando il QRcode è possibile leggere il testo completo sul sito internet della Comunità Pastorale



Il gesto di carità in Quaresima

La Quaresima ci invita ogni anno a rinnovare il cuore attraverso tre sentieri che la tradizione cristiana custodisce: la **preghiera**, per tornare ad ascoltare la voce del Signore; il **digiuno**, per fare spazio all'essenziale; la **carità**, per aprirci ai fratelli che vivono situazioni di fragilità e bisogno. In questo spirito, anche quest'anno le nostre parrocchie scelgono di camminare insieme attraverso un **gesto concreto di solidarietà**, sostenendo chi fatica e chi porta pesi più grandi dei propri. È un invito rivolto a tutta la comunità: piccoli segni, condivisi da molti, possono diventare un aiuto prezioso e un segno di speranza. **Viviamo dunque il nostro gesto di carità come una risposta semplice e vera al Vangelo**, perché il cammino quaresimale non rimanga solo nelle parole, ma diventi scelta quotidiana di attenzione e amore verso chi ha bisogno.

Ogni parrocchia sosterrà un progetto

BVA SOS BURUNDI. Il progetto caritativo riguarda il rifacimento dell'impianto dell'ossigeno dell'ospedale di Mutoyi in Burundi visto l'incremento delle prestazioni richieste.

SGMI Somalia "Sostenere le madri, nutrire i bambini". Il progetto sostiene le madri del distretto di Kismayo in Somalia per migliorare la nutrizione dei bambini malnutriti sotto i 5 anni, attraverso formazione, distribuzione di alimenti nutrienti e supporto alla produzione locale di cibo.

SMA Raccolta viveri settimanale proposta dalla Caritas della Comunità

SDC Raccolta viveri settimanale proposta dalla Caritas della Comunità



Il mercoledì l' "Oasi Spirituale"

Adorazione, riconciliazione e preghiera per rimettere al centro l'essenziale

Ogni mercoledì la nostra comunità è invitata a fermarsi, a rallentare il ritmo spesso frenetico delle giornate e a **prendere un tempo prezioso per stare davanti al Signore**. Nella Chiesa di San Michele Arcangelo, a Figino Serenza, si apre per tutti noi un'oasi di silenzio, ascolto e incontro con Dio.

A partire dalle **15:30**, con l'esposizione eucaristica, ognuno può sostare in adorazione, affidare al Signore le proprie fatiche, ringraziare per i doni ricevuti e ritrovare quella pace che solo Lui sa donare. Durante il pomeriggio c'è anche la possibilità di accostarsi al sacramento della Riconciliazione o di chiedere un colloquio

spirituale: sono presenti **don Alberto, don Aurelio, don Mario e don Giancarlo**, disponibili ad accompagnare con discrezione e paternità.

La giornata si conclude alle **20:30** con la *Santa Messa d'orario*, culmine e fonte della nostra vita cristiana, dove la Parola e l'Eucaristia ci sostengono nel cammino quotidiano.

È un invito semplice, ma importante: trovare ogni mercoledì un piccolo spazio per rimettere al centro l'essenziale. L'Oasi Spirituale **non è solo un momento liturgico, ma un dono per ciascuno** di noi, un'occasione per rinnovare il cuore e ritrovare la gioia dell'incontro con il Signore.



LA BIBBIA OGGI
incontri per
capire ascoltare
condividere crescere
nella fede

DOMENICA 22 MARZO

IL LIBRO DI GIONA

*Fragilità degli uomini
e misericordia di Dio*

ore 10:00 **Messa**

Chiesa parrocchiale Novedrate

ore 12:30 **Pranzo insieme**

in oratorio a Novedrate

(per iscriversi al pranzo fare riferimento al diacono Antonio entro giovedì 19 marzo)

ore 14:30 **Incontro con don Alberto e diacono Antonio**

sul Libro di Giona

in oratorio a Novedrate aperto a tutti anche a coloro che non partecipano al pranzo



PARROCCHIA BEATA VERGINE ASSUNTA, MONTESOLARO

Benedizione delle famiglie

Dal 9 al 20 marzo, don Alberto, don Riccardo e il diacono Antonio passeranno nelle famiglie della parrocchia di Montesolaro per il momento di preghiera di benedizione delle famiglie.

incontro famiglie

DOMENICA 1 MARZO

Storie di coppie nella Bibbia

ore 10:00 Chiesa parrocchiale Novedrate **Messa**

ore 12:30 in oratorio a Novedrate **Pranzo insieme**

(per iscriversi al pranzo fare riferimento al diacono Antonio entro giovedì 26 febbraio)

ore 14:30 **Incontro con don Alberto e diacono Antonio**

(incontro aperto a tutti anche a coloro che non partecipano al pranzo)

